

---

## Lo scrittore Emanuele Trevi e il filosofo Umberto Galimberti sono i protagonisti di due incontri al LAC Colazioni letterarie e SciArt SwitzerlAnd

Comunicato stampa  
Lugano, lunedì 16 ottobre

LAC edu  
Piazza Bernardino Luini 6  
6901 Lugano  
+41(0)58 866 4230  
lac.edu@lugano.ch  
edu.luganolac.ch

Sabato 21 ottobre lo scrittore e saggista Emanuele Trevi e domenica 14 gennaio il filosofo e psicanalista Umberto Galimberti saranno i protagonisti di due incontri da non perdere che si svolgeranno al LAC alle ore 11 nell'ambito del programma di mediazione culturale LAC edu e del progetto SciArt SwitzerlAnd di IBSA Foundation per la ricerca scientifica.

Le due colazioni letterarie, incentrate sul focus principale della stagione *Il libro dei sogni*, approfondiscono il tema della creazione artistica, delle dinamiche generative del sogno e dell'inconscio e sono realizzate in partnership con IBSA Foundation e in collaborazione con la Società Dante Alighieri Lugano.

### Programma

Sabato 21 ottobre 2023, ore 11  
Focus Il libro dei sogni  
Emanuele Trevi  
In dialogo con Sandra Sain

La casa del mago  
Colazioni letterarie e SciArt SwitzerlAnd

Dedicato al delicato rapporto con il padre psicanalista, Trevi scrive un romanzo sull'elaborazione del lutto, il percorso di guarigione della psiche attraverso il sogno e la scrittura. Celebre e riservatissimo psicoanalista junghiano, il padre, Mario Trevi, per Emanuele è il mago, un guaritore di anime. Alla sua morte lascia un appartamento-studio che nessuno vuole acquistare, un antro ancora abitato da *Psiche*, dai vapori invisibili delle vite storte che per decenni ha lenito, raddrizzato. Così il figlio decide di farne casa propria, di trasferirsi nella sua atmosfera inquieta e feconda, e così facendo prova a sciogliere l'enigma del padre. Muovendosi nel suo sempre mutevole territorio, fra autobiografia, riflessione sul senso dei rapporti e dell'esistenza, storia culturale del Novecento (come Carl Gustav Jung, Natalia Ginzburg, Giorgio Manganelli, Ernst Bernhard).

Domenica 14 gennaio 2024, ore 11  
Focus Il libro dei sogni  
Umberto Galimberti  
Introduce e modera Sandra Sain

Le emozioni. Una terra ancora in gran parte sconosciuta  
Colazioni letterarie e SciArt SwitzerlAnd

Le emozioni, oggi particolarmente valorizzate in ogni ambito e non di rado elogiate in modo incondizionato mentre, un tempo, erano guardate con sospetto per i rischi e i pericoli che comportavano, abitano una terra ancora in gran parte sconosciuta. Ce ne parlerà il filosofo e psicanalista Umberto Galimberti.

La mente e il cuore. Platone invita a privilegiare la mente razionale, capace di governare le passioni del cuore. Ma noi non possiamo dimenticare che anche il cuore ha le sue ragioni. Anzi, prima che la mente giungesse a guidare la vita dell'uomo, per i nostri antenati la vita era governata dal cuore, che con le sue sensazioni arrivava a capire, come peraltro fanno gli animali, in modo rapido e senza riflettere, che cosa fosse vantaggioso e che cosa fosse pericoloso per il mantenimento della vita. Il cuore, infatti, promuove le azioni più rapidamente della ragione e senza troppo indugiare sul da farsi, perché il mondo non è ospitale e i pericoli, che sono a ogni passo, richiedono decisioni immediate. Le decisioni del cuore sono promosse da emozioni come la paura di fronte al pericolo o come il desiderio, che approda all'accoppiamento per la preservazione della specie. Tutto questo senza riflettere, perché la luce della ragione ancora non c'è. La nostra è un'epoca di spaventosa espansione della razionalità tecnica. Da un lato, questa espansione impone la rimozione delle emozioni e, dall'altro, innesca una reazione di ritirata nel proprio sentimento, assunto come unica legge di vita. A ciò si aggiunge la ricerca costante di visibilità e di notorietà, che trasforma le nostre emozioni in merci. Ma allora siamo ancora capaci di riconoscere che cosa sia un'emozione? Umberto Galimberti costruisce un cammino nelle profondità del nostro vissuto e ci insegna a ritrovare il nostro spazio intimo, cioè lo spazio che si nega al pubblico per concederlo a chi si vuol far entrare nel proprio segreto profondo che è spesso ignoto persino a noi stessi.

## Biografie

### Emanuele Trevi

Tra i più apprezzati scrittori e critici della sua generazione, collabora con il «Corriere della Sera». Ponte alle Grazie ha pubblicato i tre romanzi *Qualcosa di scritto* (2012, finalista Strega, vincitore del Premio Europeo per la Letteratura, tradotto in diciotto lingue), *Sogni e favole* (2019, Premio Viareggio), *Il figlio del mago* (2023) e una nuova edizione del saggio *Musica distante* (2012). Tra i suoi altri libri ricordiamo *Istruzioni per l'uso del lupo* (Castelvecchi, 1994), *I cani del nulla* (Einaudi, 2003), *Senza verso* (Laterza, 2004), *Il libro della gioia perpetua* (Rizzoli, 2010), *Il popolo di legno* (Einaudi, 2015). Con *Due vite* (Neri Pozza, 2020) vince il Premio Strega 2021.

### Umberto Galimberti

Filosofo e psicanalista italiano, i suoi studi hanno seguito percorsi complessi con forte attenzione all'insegnamento junghiano. Al centro dei suoi interessi l'uomo che in un mondo dominato dalla tecnica si sente un "mezzo" nell' "universo dei mezzi", senza poter trovare un senso al suo esistere. È stato allievo di E. Severino, professore di antropologia culturale (1976), poi di filosofia della storia (1983) all'Università di Venezia, dove insegna anche psicologia dinamica; membro dal 1985 dell'International Association of Analytical Psychology.

Tra le opere si ricordano: *Heidegger, Jaspers e il tramonto dell'Occidente* (1975), *Psichiatria e fenomenologia* (1979), *Il corpo* (1983), *La terra senza il male. Jung dall'inconscio al*

*simbolo* (1984), *Gli equivoci dell'anima* (1987), *Psiche e techne. L'uomo nell'età della tecnica* (1999), *Orme del sacro* (2000), *Il tramonto dell'Occidente* (2005), *La casa di psiche. Dalla psicoanalisi alla pratica filosofica* (2005), *Parole nomadi* (2006), *L'ospite inquietante. Il nichilismo e i giovani* (2007), *Il segreto della domanda. Intorno alle cose umane e divine* (2008), *La morte*

---

*dell'agire e il primato del fare nell'età della tecnica* (2009), *I miti del nostro tempo* (2009), *Il viandante della filosofia* (con M. Alloni, 2011), *Cristianesimo. La religione del cielo vuoto* (2012) e *L'usura della Terra* (2014); nel 2018, *La parola ai giovani* e *Nuovo dizionario di psicologia*; *Heidegger e il nuovo inizio* (2020); nel 2021, *Il libro delle emozioni* e, con C. Vivarelli, *50 emozioni spiegate ai ragazzi*; *Crede* (con J. Carrón, 2022); *Le parole di Gesù* (2023). Galimberti è stato autore anche di un ampio *Dizionario di psicologia* (1992), più volte riedito, e del *Nuovo dizionario di psicologia. Psichiatria, psicoanalisi, neuroscienze* (2018).

#### Info e prenotazione

Ingresso libero fino ad esaurimento posti.

È consigliata la prenotazione su [www.edu.luganolac.ch](http://www.edu.luganolac.ch).

#### Contatti stampa

LAC Lugano Arte e Cultura

Ufficio Comunicazione

+41 (0)58 866 42 16

[comunicazione@luganolac.ch](mailto:comunicazione@luganolac.ch)

#### Paola Carlotti

Ellecisuisse

+41 91 6830969 - +39.335 759871

[Paola.carlotti@ellecisuisse.ch](mailto:Paola.carlotti@ellecisuisse.ch)

#### Ufficio Stampa IBSA Foundation per la Svizzera

Laboratorio delle Parole di Francesca Rossini – Lugano

m. +41 77 417 93 72

[notizie@laboratoriodelleparole.net](mailto:notizie@laboratoriodelleparole.net)