

Serata di gala dell'UNICEF in Ticino

Zurigo/Lugano, 26 ottobre 2023 – Mercoledì sera si è svolta a Villa Principe Leopoldo a Lugano l'annuale serata di gala dell'UNICEF in Ticino in presenza di numerosi ospiti, tra cui rappresentanti della Città. L'evento verteva sul tema della salute psichica di bambini e adolescenti. Sono stati raccolti circa 30 000 franchi.

L'UNICEF Svizzera e Liechtenstein organizza a cadenza annuale una serata di gala nel Canton Ticino per sensibilizzare sul suo operato e raccogliere donazioni. «Unendo le forze, abbiamo già compiuto progressi notevoli per l'infanzia nel mondo. Continueremo a impegnarci affinché bambini e adolescenti restino al centro della nostra attenzione», ha dichiarato Bettina Junker, Direttrice generale dell'UNICEF Svizzera e Liechtenstein. «Il nostro lavoro non sarebbe possibile senza il sostegno di persone generose come voi. Colgo l'occasione per ringraziare di cuore i nostri sponsor.»

Strategia per rafforzare la salute mentale

I disturbi psichici sono un fenomeno globale, basti pensare che colpiscono una persona su quattro. Fattori di rischio quali la povertà, la violenza, la discriminazione, le malattie e le crisi influiscono sulla nostra salute e sul nostro benessere mentale. Anche bambini e adolescenti vanno inclusi nelle strategie volte a rafforzare la salute psichica, un aspetto essenziale del loro benessere e parte integrante della Convenzione dell'ONU sui Diritti dell'Infanzia. Non di rado, i più giovani sviluppano disturbi psichici in seguito a esperienze traumatiche e non possono far valere il loro diritto alla salute e allo sviluppo personale.

Affinché tali diritti dell'infanzia vengano attuati sistematicamente, l'UNICEF Svizzera e Liechtenstein focalizza l'attenzione su cinque punti centrali: monitoraggio, sensibilizzazione/destigmatizzazione, prevenzione, orientamento alle necessità e lobbismo. La strategia, presentata durante la serata da Sandro Foiada, delegato dell'UNICEF Svizzera e Liechtenstein, ha funto da base per l'adozione di diverse misure pratiche.

- Nel 2021, l'UNICEF Svizzera e Liechtenstein ha condotto uno [studio rappresentativo](https://www.unicef.ch/it/il-nostro-operato/svizzera-liechtenstein/salute-psichica) (<https://www.unicef.ch/it/il-nostro-operato/svizzera-liechtenstein/salute-psichica>) per individuare i fattori di rischio e protezione per la salute mentale dei giovani nel nostro paese e nel Principato. Sulla base dei risultati ha formulato raccomandazioni.
- Con la [campagna di sensibilizzazione #OnMyMind](https://www.unicef.org/media/119751/file) (<https://www.unicef.org/media/119751/file>), l'UNICEF rende attenti bambini, adolescenti, genitori e altre persone di riferimento sul tema della salute psichica e contribuisce alla destigmatizzazione delle malattie mentali.
- A maggio 2023, l'UNICEF Svizzera e Liechtenstein in collaborazione con attori della società civile ha tenuto una [conferenza](https://www.unicef.ch/de/aktuell/medienmitteilungen/2023-05-24/psychische-gesundheit-tagung-zu-ursachen-und) (<https://www.unicef.ch/de/aktuell/medienmitteilungen/2023-05-24/psychische-gesundheit-tagung-zu-ursachen-und>) sul tema coinvolgendo nella discussione le dirette e i diretti interessati.
- L'UNICEF Svizzera e Liechtenstein è partner del [Consiglio del futuro U24](https://www.unicef.ch/it/attualita/notizie/2023-03-01/consiglio-del-futuro-u24-il-primo-consiglio-dei-cittadini-i-giovani-e) (<https://www.unicef.ch/it/attualita/notizie/2023-03-01/consiglio-del-futuro-u24-il-primo-consiglio-dei-cittadini-i-giovani-e>), un organo composto di ottanta giovani tra i sedici e i ventiquattro anni domiciliati in Svizzera ed estratti a sorte che si riuniscono per discutere un tema rilevante per il futuro e trasmettono in seguito le loro raccomandazioni alla politica e all'opinione pubblica.
- A settembre 2023, a Palazzo federale si è svolto un [incontro con parlamentari sul tema della salute mentale](https://www.unicef.ch/it/attualita/notizie/2023-09-18/rafforzare-insieme-la-salute-mentale-dei-giovani) (<https://www.unicef.ch/it/attualita/notizie/2023-09-18/rafforzare-insieme-la-salute-mentale-dei-giovani>). Vi ha partecipato anche Bettina Junker. Sono state discusse la

necessità di intervento e le possibilità di rafforzamento durevole della salute mentale di bambini e giovani.

- L'UNICEF Svizzera e Liechtenstein si rivolge regolarmente a genitori e bambini con contributi sul tema della salute mentale nella sua newsletter e sul sito internet. Sono per esempio stati pubblicati [suggerimenti su come parlare ai bambini di guerra e conflitti](https://www.unicef.ch/it/attualita/blog/2023-10-12/come-parlare-ai-bambini-di-guerra) (<https://www.unicef.ch/it/attualita/blog/2023-10-12/come-parlare-ai-bambini-di-guerra>) e [consigli su come sostenere gli adolescenti nei momenti di stress](https://www.unicef.ch/it/attualita/blog/2023-10-03/wie-sie-teenager-stresssituationen-unterstutzen-konnen-it) (<https://www.unicef.ch/it/attualita/blog/2023-10-03/wie-sie-teenager-stresssituationen-unterstutzen-konnen-it>)

Grazie alla generosità degli sponsor MKS PAMP, Hugo Boss Ticino, BancaStato, Assiteca e AIL durante la serata sono stati raccolti 30 000 franchi che contribuiranno al prezioso operato dell'UNICEF Svizzera e Liechtenstein a favore della salute mentale di bambini e adolescenti. Un ringraziamento particolare va a Karin Valenzano Rossi, Municipale di Lugano, l'ultima città ticinese in ordine di tempo ad aver ottenuto la certificazione di «Comune amico dei bambini», che ha tenuto un breve discorso.

www.unicef.ch

Contatto per gli organi di informazione

UFFICIO STAMPA Ticino per UNICEF Svizzera e Liechtenstein

Francesca Rossini Tel: 0774179372

E-mail: francesca.rossini@laboratoriodelleparole.net